

終活ワークショップ  
自分らしく生きるための  
エンディングノートその前に

終活ってなに？

## エンディングノート

作ってみたいけど・・・

気になるあなたへ、  
心構えや準備などを  
わかりやすくお話しする  
ワークショップです！

1 日 講 座

☆7月31日(火)13:30~14:45

受講料 1,620円(1回)

教材費 希望者のみエンディングノート代500円

持参品 筆記用具

講 師 仲野 寿代 終活アドバイザー



お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階