



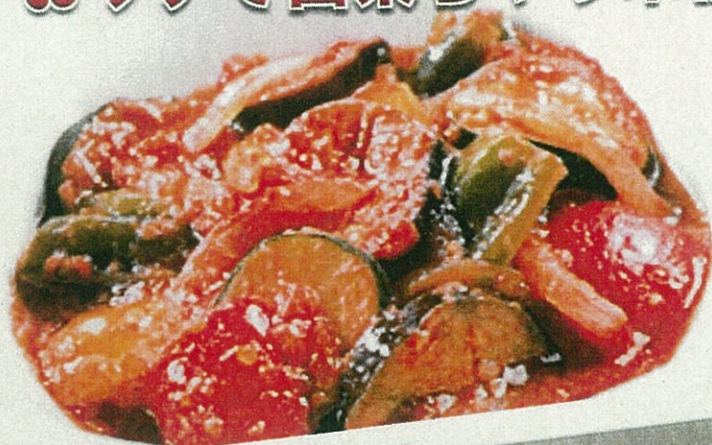
妊婦さん・子育てママが気軽に参加できるお料理教室!!

マミー会

栄養士 真鍋よしえ先生の

アトピー料理も
得意分野です。

おうちで出来ちゃう本格料理



夏野菜たっぷり

ラタトゥイユ&かぼちゃのスープ

※かぼちゃのスープは小さなお子様も召し上がれます

もうすぐママになる妊婦さん・子育て中のママさんを応援!!

楽しく学べるお料理教室の開催です

先生オリジナル、手軽に出来る、美味しくって身体に優しいレシピをご紹介します♪

7月25日(水) 11:00~13:00

参加費 ¥500 (材料費別 ¥1000)

ご予約・キャンセルは2日前(日・祝除く)15:00まで(以降キャンセルの場合はキャンセル料が発生します)

定員 10名限定 <持ち物> エプロン・上履・ハンドタオル

会場 ほんどおり店 1階多目的室

白石区本通8丁目南1-1

お申込み・問い合わせ先
白石区北郷2条4丁目4-10

きたごう文化教室 011-875-6151
コープさっぽろきたごう店2階