

管理栄養士が教える ヘルシーバランス料理教室

9月

食物繊維たっぷり
腸内環境を整える
メニュー



いつもの食事から1日の塩分や野菜の適量を知ってランチ皿を使ったバランスの良い食生活をめざしましょう！
管理栄養士が教える美味しくヘルシーな料理教室です。

9月18日(木) **夜学び**

18:30~20:30

参加費 2,080円(税込)

講師：和田 徳子

管理栄養士

持参品：エプロン・ふきん・三角巾・筆記用具

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:30(土)・日祝休み

キッチンスタジオスタッフブログ で最新情報チェック！

キッチンスタジオ いしかわ

検索

毎月八コラクにも掲載中！