

8月22日(水)10:00より受付開始

～女性のカラダを整える～
お灸教室

※イメージ



朝クラス

9月26日(水)

10:30 ~ 12:00

女性各
12名

講師 工藤 由美子・荒木 純子

F&E 鍼灸院

夜クラス

10月4日(木)

19:00 ~ 20:30

朝クラス

「はじめてのお灸」冷え性、肩こり、腰痛、自分でケア！ツボの探し方、効くお灸のコツ

夜クラス

「妊活お灸」妊活のキホン 冷えないカラダをつくりましょう！

受講料 2,000円 (1回)
(資料・お土産付)

持参品 手足の出る動きやすい服装

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ 中央文化教室

011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサップロビル3F 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~16:00(土)・日祝休み