

大人になってはじめるバレエ

講師：井下田 美穂
(salon COCO代表)



姿勢の正しさは見た目の若々しさにとって大切なこと。

大人になってはじめるバレエで、優雅な動きや姿勢の美しさを手にいれてみませんか。

♥ 体験会9月20日（木）
体験料540円

● 日時：第 1・3（木）

● 受講料：3,240円

● 時間：10:00～11:00

● 教材費：不要

● 持ち物：厚めの靴下、動きやすい服装