

バレエから学ぶ

シンデレラウオーキング



講師：井下田 美穂
(salon COCO代表)

バレエから学ぶシンデレラウオーキングの講座では、気軽にウオーキングが学べます。

美しい歩き方が身に付けば、通勤、通学、毎日のお散歩時間も楽しく♪

♥ 体験会9月20日（木）
体験料540円

- 日時：第1・3（木）
- 時間：11:30～12:30
- 持ち物：スニーカー、動きやすい服装、水、タオル
- 受講料：3,240円
- 教材費：不要