



日曜日のヨガフロー

講師：AYA

(全米ヨガアライアンス200時間認定講師資格)

朝10時からのヨガ教室です。平日のお仕事で日曜日しか受講できない方も参加できるようになりました。



体験日9/2・9・16 体験料1080円(1回)

●日時：第 1・2・3(日)

●受講料：3,780円(月3回)

●時間：10:00～10:50