

新規講座

# 美・ボディウォーキング

美と健康を追求したウォーキング。  
体幹トレーニング、脚力強化など。  
おおよそ 3ヶ月で運動靴からハイヒールへ！

体験会  
9/13(木)  
19:00~20:30  
体験料/ ¥1,080

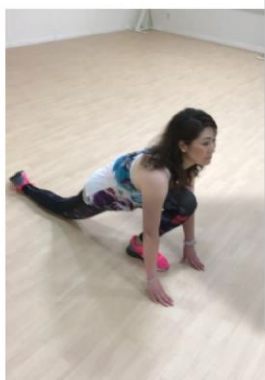
New!

(木) 19:00~20:30

Chiemi

ビューティーグレース健康ウォーキングアドバイザー

¥3,240(月2回)



つなぐ  
COOP  
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業