

元気ハツラツ体操

New



いつまでも健康で自立した生活を送るために、適度にからだを動かし体力を保持しましょう！

第2・4[火] 10:00~11:00

講師：野中 和子

¥ 3,240/月2回

持参品/運動できる服装、ヨガマットまたは
バスタオル（なくても可）、水



ルーシー文化教室

お問合せ・
お申込みは (011)851-8760

札幌市白石区栄通18丁目 営業時間/(月)10:00~19:00、(火~木)10:00~20:00、
(金)10:00~18:00、(土)10:00~15:00、(日)休業