



アロマもハーブも フィトセラピー

講師: あこ【 フィトセラピー協会 アロマリエ・ハーブソムリエ】

9月～1月 第3 金曜日 5回講座 (1回からOK)

9/21 ハーブとアロマで基礎化粧品づくり

化粧水・ナイトクリーム

10/19 元気に過ごしたい日中に最適なフィトセラピー

ハーブティー試飲・リフレッシュスプレー・アロマネイルオイル

11/16 1日の疲れを癒すバスタイム

バスフォーム、バスソルト・ホテールローション、クリーム

12/21 質の良い睡眠のために

ハーブティー試飲・蒸気吸入・手浴・オイルトリートメント

1/18 フィトセラピーで風邪予防

ウイルスを寄せ付けないためのグッズ作り(除菌スプレー他)

受講料: ¥1,500/1回 【全講座一括 10%オフ】

教材費: ¥1,500程度/1回

お問合せ・お申込み

COOP コープさっぽろ
SAPPORO

きたごう文化教室 (011)875-6151