

やさしいヨガ

体験会 9月24日
体験料 1,080円
10月よりスタート!

ヨガを始めてみませんか？
ヨガを生活にとりいれてイキイキ元気！
初心者OK！体が硬くても大丈夫！
楽しみながら一緒に学びましょう。



第1・3月曜日

13:00~14:30



受講料
講師

2,160円

かわもと ゆか

インド中央政府公認ヨーガ講師