

初心者さんも歓迎！

ベーシックヨガ

New!

ヨガを始めてみましょう！基本から習います。
初心者大歓迎！体がカタくても大丈夫!!
ゆったりとヨガを楽しみましょう

体験日9月21日(金)

体験料 1,080 円



第1・3金曜日

10:30~11:30

受講料 : 3,240円

講師 : ちかぞえ かずみ

空と大地のヨガ