

New!

無料

1日体験レッスン！

# さびない体を作る健康体操

10月からの新しい講座です。

激しい運動は無理だけど、何か体を動かしたいな～と  
思っている方にお勧めです。

誰でも出来る簡単な健康体操で、文字通り健康な体を作りましょう！

9月13日(木) 11:15～12:00

講師/間嶋 円



お問い合わせ 新はっさむ文化教室 TEL684-8215