

新規講座

健康吹矢



吹矢は、腹式呼吸法を用いた
誰でも楽しく続けられる健康法です！

New!



第2・4（木）
13:30～15:00

体験会
10月25日（木）
13:30～15:00
参加費 ¥100
（マウスピース代）



細川 善正 日本吹矢レクリエーション協会 公認指導員

受講料 ¥ 2,160（月2回）材料費 ¥100

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 /（月～土）10：00～18：00、講座のある場合は21：00まで（日・祝）休業