

★新設講座★

日曜日のヨガライト 開講決定!!

講師：AYA

(全米ヨガアライアンス200時間認定講師資格)



日曜の朝ヨガ教室です。平日のお仕事で日曜日しか受講できない方も参加できるようにになりました。

体験料1080円 (1回)

年内レッスン日11/11.18/ 12/2.9.16

●日時：第 1・2・3(日)

●時間：10:00～10:50

●受講料：3,780円(月3回)

