

ZUMBA®



踊れなくても大丈夫！
楽しく運動不足とストレス解消
してみませんか！
ラテンをはじめ世界中の音楽を
使います。体験もありますので
お気軽に参加お待ちしております！

体験 **950円** 講師 Natsuki

第1・3土曜日コース (月2回)

※日程は変更になることがあります

時間 13:30~14:20

受講料 1,900円

第1・2・3水曜日コース (月3回)

※日程は変更になることがあります

時間 19:30~20:20

受講料 2,850円

持ち物

- *運動しやすい服装
- *運動靴
- *飲み物
- *タオル

お申し込み/問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 日曜祝日除く ※事前にご予約ください