

ZUMBA®

12月

土曜日コース (月2回 13:30~14:20)

1日・15日

受講料 1,900円

水曜日コース (月3回 19:30~20:20)

5日・12日・19日

受講料 2,850円



持ち物

運動しやすい服装
運動靴
飲み物
タオル

踊れなくても大丈夫！

楽しく運動不足&ストレス解消してみませんか！

ZUMBA (ズンバ) にはそんな

魅力があります！

随時体験レッスンあります！

講師 **Natsuki**

1回 950円

お申し込み/問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 日曜祝日除く ※事前にご予約ください