

1月

ベルデ文化教室 & コープキッチンスタジオ カレンダー

ベルデ文化教室 ☎ 0155-66-4072

キッチンスタジオ ☎ 0155-66-4073

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 季節の アロマクラフト作り 10:30~/18:30~	9 初めての 投資信託講座 10:00~/19:00~	10 花あそび13:00~ ハンドメイド石けん 10:00~ ママかふぇ10:30~ 次世代に受け継ぐため のライフプラン セミナー10:30~	11 明るい未来をつく る お片付け講座 19:00~ 美肌ごはん 19:00~	12 明るい未来をつくる お片付け講座 10:30~12:00
15	14	15 簡単!!美味しい シェフごはん 19:00~	16 幸運を引き寄せる開運 指ヨガ講座 18:30~20:00	17	18	19 ポーセラーツ 10:00~12:00 アロマ&ハーブで暮らしと カラダを元気に 10:30~
20	21 簡単!!美味しい シェフごはん 10:00~	22 ポリ袋クッキング& 防災レトルト試食会 10:00~12:30	23 初めての 投資信託講座 10:00~/19:00~ 美肌ごはん 10:00~ 旬野菜料理レッスン 19:00~	24 ホームファイ リング講座 10:00~12:00	25 極上!!sweets 19:00~	26 骨格スタイル分析 10:30~11:30 ストールレッスン 12:30~13:30 旬野菜料理 レッスン 10:00~
27	28 あちろスイーツ講座 10:00~	29 和菓子にチャレンジ!! 19:00~	30 菜saiのお料理教室 19:00~	31	2月6日(水) 糖質オフ家庭料理 19:00~	

CakeとCafeのあちろスイーツ講座
みんなでチャレンジ!!「タルトショコラ」



28日(月) 10:00~
受講料¥2,160 材料費¥1,000 (お持ち帰りあり)
織田 武司(オーナーシェフ)

「和菓子にチャレンジ!!」



さくら餅・うぐいす餅 他
29日(火) 19:00~ 受講料¥1,080
材料費¥800(お持ち帰りあり)
新畑 靖夫(KSJ和菓子教室講師)

野菜がおいしく食べられるコクハ屋さん「**菜saiのお料理講座**」
いつもの野菜を新鮮味に!!
幕別町小笠原農園さんの人参を使ったカレー講座です!!
30日(水) 19:00~21:30



受講料 ¥1,620 材料費 ¥1,100
ささき かなこ(菜saiオーナー)

「極上!!創作SWEETS」

栗と芋のモワールショコラを作しましょう~
25日(金) 19:00~



受講料¥1,620 材料費¥1,000(お持ち帰りあり)
岸本 友之(上土幌ドリームヒル シェフグラシエ)

晴cafe低糖キッチン「糖質オフ家庭料理」

食べて満足!!糖質オフメニュー
2月6日(水) 19:00~

受講料¥1,620 材料費¥1,100
景山 善美(晴cafeオーナー/糖質オフアドバイザー)



「鏡餅を作しましょう!」

杵と臼でつくお餅の美味しさは格別!
つくたてのお餅を色々な味付けで試食します
手作りの鏡餅で新年を迎えませんか?
12月29日(土) 10:30~



参加費¥1,500 (ふたりひと組)
1名追加 小学生以上¥300 おひとりでも、ご夫婦でも!



食べて・話してすっきり!助産師さんの「ママカベレ」
10日(木) 10:30~12:00 参加費¥1,580 (プチランチ付)

「簡単!美味しいシェフごはん」

~肉団子と白菜の醤油あんかけ、エビの蜂の巣あげ 他
15日(火)10:00~ 21日(月)19:00~



~ピザ風ポークソテー、野菜のトマトチャウダーパイ包み他

2月4日(月) 10:00~ 2月20日(水) 19:00~
各受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,200 (おみやげ付き)
結城 一洋(元 ホテルシェフ)



「美肌ごはん」

~玄米のちらし寿司セット
11日(金) 19:00~ 23日(水) 10:00~
受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,100



「旬野菜レッスン」

~さつまいもレシピ さつまいもポターージュ 他
23日(水)19:00~ 26日(土)10:00~
受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,100 (デザート付)
三浦 智代江 (癒食 Kitchen 主宰)



キッチンでも冬休み体験講座やりますよ~
「親子で手打ち生パスタ作り」1/12(土)10:00~
他にも多数企画あり~
詳細はHPまたはお電話でも!!



講座の様子や情報は随時スタッフぶろぐ発信中!

冬休み体験会

1月もまだまだやってま
~す
1月は1/10(木)~1/19(土)

内容の一部をご紹介します!!
詳しくはH.P・お問い合わせ
あせくださいネ



冬休み体験講座

ディンプルアートを体験
してみよう!
1月15日(火) 10:00~

マグネットのつい
スパイスケース
などに着色してい
きます



冬休みスタッフ企画
スノードーム



1月11日(金) 13:00~14:00
材料費込 ¥800
お待ちしてま~す(*^`^*)

冬休み体験講座

シャカシャカクッキーを
つくろう♪
1月16日(水) 10:30~

揺るとシャカシャカ
音がするクッキー
とっても可愛いですよ



白磁を彩るポーセラーツ

受講料: ¥1,080
材料費: ¥1,500~



写真は見本です

講師 増井 弘子

1/19(土) 10:00~

**アロマテラピーの語と季節
のアロマクラフト作り**

受講料: ¥1080
材料費: ¥1620~

お肌をツルツル
に...!
ハーブの
ゴマーシェ作り



講師 荒谷 智子

1/8(火) 10:30~
18:30~

初めての投資信託講座



全2回コース
受講料: ¥3000(2回分)

講師 山崎 増美

1/9 1/23(水) 10:00~
または19:00~

**ポリ袋クッキング&防災レトルト
試食会**



持ち物 エポック 筆記用具
受講料: ¥1000

材料費 ¥1000

講師 徳本 里栄

1/22(火) 10:00~

本年1月7日(月)より通常営業となります。
今年も1年どうぞよろしくお願いたします(nv`@o)