

# 3月

## ベルデ文化教室 & コープキッチンスタジオ カレンダー

ベルデ文化教室 ☎ 0155-66-4072  
 キッチンスタジオ ☎ 0155-66-4073

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
コープさっぽろ文化教室は、組合員のための教室です。					明るい未来をつくるお片付け講座 19:00~ 東海林明子先生の使いきりクッキング 10:00~	カラダに優しいスイーツ 10:00~
3	4	5	6	7	8	9
	 シェフごはん 10:00~	整理収納アドバイザー 2級認定講座 10:30~17:30		花あそび 13:00~ 楽しい!いけ花 18:00~ 助産師さんの「ママかふぇ」 10:30~	美肌ごはん 19:00~	ホワイトデー アイシング 講座 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
	おしゃれ文字 13:00~ 季節を楽しむ お茶時間 13:30~	豆講座 10:00~	初めての投資信託講座 10:00~、19:00~ 菜saiのお料理教室 チーズケーキ 10:00~	ハンドメイド石けん 10:00~ 次世代に受け継ぐためのライフプランナー 10:30~	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">                         旬野菜料理 レッスン 10:00~                     </div>	骨格スタイル分析講座 10:30~ ストールレッスン 12:30~ ポーセラーツ10:00~ 明るい未来をつくるお片付け講座 10:30~ アロマ&ハーブで暮らしとカラダを 元気に! 10:30~
17	18	19	20	21	22	23
		ちひろさんの ビーズ教室 13:30~	幸運を引き寄せる開運指ヨガ講座 18:30~20:00 美肌ごはん 10:00~ 簡単!!美味しいシェフごはん 19:00~	 春分の日		カラダに優しいスイーツ 10:00~ 初心者向けラテアート 19:00~
24	25	26	27	28	1	2
	カラダに優しい スイーツ19:00~ ~ そろばん教室 体験会	アロマクラフト作り 10:30~、18:30~	初めての投資信託講座 10:00 ~、19:00~ 旬野菜料理レッスン19:00~	ホームファイリング講座 10:00~	4月3日(水) 13:30~ 「米粉で作るふわふわクッキー」 4月4日(木) 10:00~ 「パンから作る ハンバーガー」 4月5日(金) 10:00~ 「お弁当を作ってみよう」	

JA本別協力

日本一の豆のまち 本別から

「手軽にパッとできるお豆料理」

小粒大豆ごはん・大豆と切り干し大根のめんつゆ漬け  
大豆の燻製を使ったジャーマンポテト他

12日(火) 10:00～ 受講料¥1,080 材料費¥500



「簡単！！美味しいシェフごはん」受講料¥1,080 材料¥1,200  
カニのクリームコロッケ、魚介のオードブル他 (おみやげ付)  
4日(月) 10:00～ 20日(水) 19:00～  
鶏肉のチーズパン粉焼き 粒マスタードソース  
桜エビのリゾット 他

4月3日(水) 10:00～ 4月18日(木) 19:00～  
結城 一洋 (ホテルシェフ)



「ホワイトデー アイシング講座」

2色でかわいいアイシングクッキーを作ってみましょう～

9日(土) 13:00～ 受講料¥1,080 材料費 ¥1,000

(持ち帰りラッピング付)

野田 裕子 (JSAアイシングクッキー認定講師)



「初心者ラテアート教室」

～ハートを描いてみよう

一瞬でカップの中に描く世界の  
ワクワクをはじめませんか？

23日(土) 19:00～

受講料 ¥2,700 材料費 ¥1,000

荒川 和之 (coffee fest世界選手権2018.4出場)



野菜がおいしく食べられるごはん屋さん

「菜saiのお料理講座」

平飼いたまごのシンプルチーズケーキ デコレーション付

13日(水) 10:00～ 受講料¥1,620 材料費¥1,600

(1ホール持ち帰り)

ささき かなこ (saiオーナー)



「美肌ごはん」～第70回 キノコとゴボウとはと麦の袋煮

8日(金) 19:00～ 20日(水) 10:00～

受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,100

「旬野菜料理レッスン」～春ニラレシピ

ごはんに合うニラ団子のスープ他

16日(土) 10:00～ 27日(水) 19:00～

受講料¥1,080 材料費¥1,100 (デザート付)

「カラダに優しいスイーツ」～米粉でつくる

レモンパウンドケーキ

23日(土) 10:00～ 25日(月) 19:00～

受講料 ¥1,080 材料費 ¥1,500 (試食・持ち帰りあり)

三浦 智代江 (癒食 Kitchen 主宰)



春休み小学生クッキング 受講費¥864 材料費¥800

4月3日(水) 13:30～ 「米粉で作るふわふわクッキー」

4月4日(木) 10:00～ 「パンから作る ハンバーガー」

4月5日(金) 10:00～ 「お弁当を作ってみよう」



食べて、話して、すっきり助産師さんの「ママかふえ」

妊婦さん、産後4ヶ月末までのママと赤ちゃん対象

7日(木) 10:30～12:00 参加費 ¥1,580 (プチランチ付)

カラダに優しいプチランチを食べながら、助産師とお話しませんか？

前川 泉・三浦 智奈美 (看護師・助産師・保健師)



講座の様子や情報は随時スタッフぶろぐ発信中！



白磁を彩るポーセラーツ

受講料：¥1,080  
材料費：¥1,500～



講師 増井 弘子

3/16 (土) 10:00～

アロマテラピーのお話と  
アロマクラフト作り

受講料：¥1,080  
材料費：¥1,620

使うたびにエラ  
エラ揺れて可愛い  
お花に癒される  
ハーバリウム  
ボールペンです。

講師 荒谷 智子

3/26 (火) 10:30～/18:30～

ちひろさんのビーズ教室

受講料：¥1,080  
材料費：¥1,500

オリジナルアク  
セサリー作りに  
トライしてみませ  
んか♪



講師 吉岡 千裕

3/19 (火) 13:30～

収納アドバイザー2級  
認定講座

受講料：¥17,280  
テキスト代：¥ 5,820



講師 徳本 里栄

3/5 (火) 10:30～

花あそび講座



フラワーBOX

受講料：¥1,080  
材料費：¥2,052  
講師 澤崎 容子

3/7 (木) 13:00～

初めての投資信託



全2回コース  
受講料：¥3,000 (2回分)  
講師 山崎 増美

3/13,27(水)  
10:00～/19:00～

心を整理して明るい未来  
をつくるお片付け講座



受講料 ¥2,160  
講師 山田 史絵

3/1(金)19:00～  
3/16(土)10:30～

春に向けて新しい講師によ  
る新講座続々企画中です。

・ハンドベル  
(美しい音色に癒されませんか)

・ちょこっとピラティス  
(健康的な身体を手にしませ  
んか(\*^\_^\*))

Etc...

詳しくはホームページ&ブログ  
をご覧くださいね

