



ハーブとアロマで植物療法

講師：Magenta Tree 代表 あこ

4月～8月 月1回 全5回（1回から受講可能）

受講料：1080円 材料費 1000～1500円

4/10（水）10：30～ アレルギーにも！ハーブで体質改善講座

デトックスや体質改善に良いハーブを中心に効果的な取り入れ方を習得します
ハーブのサムゲタン風粥など（調理実習あり）

5/8（水）11：00～ 五感を鍛えて金運UP講座

五感と金運の関係からハーブとアロマを使った五感の鍛え方実習まで
個別ブチ星読みあり（申込時に生年月日などが必要です）

6/12（水）10：30～ ハーブとアロマで肩こり改善講座

肩こり改善に必要な栄養素をたっぷり含んだハーブや食材をふんだんに
使って体の中から肩こり改善にアプローチします（調理実習あり）

7/10（水）11：00～ 大人のシュガースクラブ作り

ハーブで色付け・アロマで香りづけした大人の虹色シュガースクラブで古い
角質を優しくオフ！

7/24（水）10：30～ ハーブで胃腸と目の疲れ対策講座

スイーツとハーブティーで少しラグジュアリーなアフタヌーンティーを
楽しみながら心も体も癒されませんか？（調理実習あり）



全講座一括お申し込みで受講料 10%オフ

お問合せ・お申込み：きたこう文化教室(011)-875-6151